De Janvier à Juin 2018

Rétro n°5

« Tous différents, avec l'association OREA nous favorisons la mixité, l'échange, le vivre et faire ensemble à travers des actions culturelles, sportives et éducatives. »

Repas de Noël – photo tableau concert de Rock

Articles à lire…

- Projet P.A.S des lycéens de l'Externat nantais au Baskin — Page 2
- SECD 2018 — Page 3
- Plateaux radios avec Radio Frap et JetFM — Page 4
- Benjamin au Portugal avec le projet « Change ton regard » — Pages 5
- Un peu de Culture avec HIP OPSESSION — Page 6
- ES'TEAM VOYAGES — Page 7
- AGENDA et Infos pratiques (Clinique Jules Verne) — Page 8
- Lexique(*) et Coordonnées Orea — Page 9

Projet d'Action Sociale au Baskin

Depuis 2014, une trentaine de lycéens de l'Externat des enfants Nantais viennent chacun 3 fois dans l'année participer aux entraînements de Baskin le samedi après-midi. Ils doivent effectuer 12 heures de bénévolat.

Ceux qui choisissent de faire leur Projet d'Action Sociale (P.A.S) auprès d''OREA débutent par une première séance de sensibilisation : parcours fauteuil, technique de guide, sensibilisation au handicap mental et présentation du Baskin.

A l'issue du projet P.A.S pour le premier groupe de lycéens, nous avons réalisé un petit questionnaire afin de recueillir leur ressenti et impressions sur le Baskin et le handicap.

RESULATS : Les jeunes ont trouvé que ce projet réalisé au Baskin était une belle expérience.
Certains sont arrivés en ayant déjà pratiqué un sport collectif mais sans avoir entendu parler du Baskin auparavant.

Ils ont choisi Orea pour réaliser leur projet, car le concept du sport pour tous et en totale mixité a éveillé leur curiosité lors de la présentation d'Orea dans leur établissement en début d'année.
La plupart ce sont sentis un peu « gênés » en arrivant, face au handicap. Ne sachant pas toujours comment s'y prendre, comment réagir. Mais aujourd'hui, il se sentent « plus matures, plus ouvert d'esprit et aussi plus à l'écoute des autres » .

2 lycéens de l'Externat des Enfants Nantais au parcours fauteuil, accompagnés de Didier.

Joueurs de Baskin et lycéens lors d'un entraînement animé par Laurence.

FACILE A LIRE ET A COMPRENDRE

Le samedi après-midi les lycéens viennent aider au Baskin.
Ils viennent dans le cadre d'un projet d'action sociale.
Ils apprécient ce moment.

SECD 2018 – Semaines d'Éducation Contre les Discriminations

Les pôles Sensibilisations et Événementiel ont organisé une soirée de sensibilisations aux handicaps au bar Pioche, bar composé de 4 salles de jeux coopératifs. Cette soirée s'est très bien déroulée, nous avons échangé, sensibilisé, joué et rigolé tous ensemble.

SOIREE AU BAR PIOCHE du 15 mars 2018, retour en photos

Activités et jeux sous bandeaux dans le bar.

Salle de jeux : photos. Tout le monde se déguise !

FACILE A LIRE ET A COMPRENDRE

Nous avons organisé une soirée au bar Pioche à Nantes pour les SECD.
Chacun a pu faire différents jeux sous bandeaux.
Chacun a pu participer aux salles de jeux du bar.
Nous avons passé un bon moment ensemble.

Place à la Radio !

Oyez, oyez ! Orea a eu la chance d'être invitée par deux radios cette année : Radio Frap (Fédération des radios associatives des Pays de Loire) afin de faire découvrir le Baskin aux auditeurs d'Alternantes et JetFM pour parler des actions mises en places dans le cadre des SECD 2018.

FACILE A LIRE ET A COMPRENDRE

OREA est passée à la radio !
JetFM et Alternantes pour parler des SECD et du Baskin.

Émeric répond aux questions du journaliste d'Alternantes dans un studio improvisé puisqu'il s'agit de la cantine du Solilab.

C'est autour d'Anthony de répondre aux questions du journaliste .

Pour réécouter l'émission, voici le lien du site internet :

https://www.alternantesfm.net/magazine-redaction/laboratoire-sport-et-handicap/

Clara

Et merci à Corto, le fils de Cécile notre reporter photos !

Cécile

Cécile et Clara ont participé à une émission radio JetFM afin de présenter notre projet : Soirée au bar Pioche dans le cadre des SECD.*

Les aventures de Benjamin au Portugal

AVANT ...

Quelques petits mots de Benjamin avant son départ pour Coimbra...
Deuxième expérience de projet européen pour moi après "Baskin Spirit & All'Ympics Games" à Cremona (Italie) en juillet 2016. Au programme cette fois : 6 jours à Coimbra au Portugal dans le cadre d'un échange européen. Ce projet Erasmus a pour titre "Change Ton Regard", il souhaite agir pour une meilleure société inclusive en Europe. OREA étant affiliée à T'CAP, et dans le cadre de notre Axe Europe, j'ai la chance de pouvoir y participer. Le programme me plaît, il est complet et diversifié. Grâce à cette semaine, je vais découvrir une autre culture, faire des rencontres et je vais promouvoir l'association.
J'ai vraiment hâte! J'appréhende un peu de prendre l'avion mais ça va bien se passer !

APRES..

Le voyage fut long mais à l'arrivée très bon accueil! Très bien logé, juste ce qu'il faut pour que je sois à mon aise. Le responsable Mario avait à cœur que de me faciliter la tâche niveau autonomie.
6 jours avec l'APCC (Association des Paralysés Cérébrale de Coimbra). Le séjour fut dense et intense.Au programme : des rencontres franco-belges-portugaises, des découvertes, des échanges de pratiques, une conférence et un temps politique.
Nous avons pratiqué donc c'était de l'inclusion pure. Dans les groupes d'activités nous étions observateurs et acteurs. Grande découverte pour ce qui est du "system", leur façon d'agir, la prise en charge ou encore la considération de chaque individu. Ils agissent humainement avec bienveillance et cherchent toujours à repousser les limites de chacun. Pour cela 3 domaines sont mis en avant : les arts et le sport et l'accès aux jeux pour tous. Avant d'avoir un rôle de professeurs, encadrants, pédagogues, voir psychologues, nos accompagnateurs sont de vrais artistes .
Au niveau sportif, ils ont une "usine à champions" dans le foot-fauteuil, la boccia* ou encore le para cyclisme. J'en ai profité pour présenter le Baskin. Je peux vous dire qu' OREA est bien connue à Coimbra maintenant !
Coimbra est une superbe ville, mais pas simple de circuler seul, étant à roulettes ;)Notre groupe était super ! Nous avons passés de très bons moments tous ensemble. La gastronomie portugaise est top et les portugais sont très généreux. En 2 mots cette semaine c'était "Échange" et "Riche" ! J'ai adoré !
Ce n'était que la première phase du projet « CHANGE TON REGARD » qui va s'étendre encore en 2 temps cette année, avec l'échange en avril où Orea se joints au programme, et en juin à Bruxelles chez nos amis belges.

Benjamin à Coimbra avec le groupe

FACILE A LIRE ET A COMPRENDRE

Benjamin est parti au Portugal.
Il a participé a un projet européen avec TCAP.
Il a adoré ce voyage.
Il a fait de belles rencontres
Il a eu l'occasion de présenter Orea et le Baskin.

Alice et Anthony au FESTIVAL HIP HOP SESSION

Le festival Hip OpSession est un festival dédié à la culture Hip Hop. Il associe un maximum d'acteurs locaux avec pour objectif de valoriser la richesse du Hip Hop et l'ensemble de ses disciplines : musique, danse et arts visuels. Le festival défend une programmation ouverte et curieuse, qui associe figures emblématiques et découvertes, artistes locaux et étrangers, en favorisant les propositions originales et novatrices. A travers ce festival européen, l'association Pick Up production qui est à l'origine de celui ci, veut créer un lien social et culturel. Chaque année Hip Opsession rassemble environ 20 000 personnes.

Pick Up production est une association culturelle nantaise qui défend la culture comme un terrain d'expression. Elle pilote chaque année le festival Hip Opsession.

Toute l'équipe du festival travaille pour rendre ce festival accessible à tous. D'ailleurs Anthony et Alice ont assisté au 2ème jour du battle de danse le samedi 3 Mars au Lieu Unique, grâce à l'audiodescription*, une première pour Hip Opsession !! Notons d'ailleurs que ce battle était proposé en langue de signes.

« Pour nous l'audiodescription, c'est vraiment un plus car nous avons pu comprendre ce qu'était un battle de danse et ses figures. Cela nous a permis de vivre pleinement le battle, c'est vraiment un outil à tester ! De plus nous vous encourageons à aller voir un battle car l'ambiance est terrible grâce aux speaker survoltés ,aux DJ et aux danseurs et danseuses.
Pour mieux comprendre les danses nous avons eu la chance d'assister en amont à un atelier explicatif des danses. L'audio descripteur du battle, Sébastien (de Pick Up production) a l'aide d'un mannequin nous à présenté les différentes figures.» Alice et Anthony

Battle de danse du 3 Mars au LU

FACILE A LIRE ET A COMPRENDRE

Le festival Hip Opsession est un festival de culture Hip Hop.
Il est organisé par Pick Up Production.
Cette année Anthony et Alice ont pu « voir » un battle grâce à l'audiodescription.
Une personne leur expliquait les figures de danses.
Les organisateurs leur avaient expliqué les figures de danse avant avec un mannequin.

VOYAGE , VOYAGE

Florianne, par le biais de l'émission « carnet de campagne » de France Inter, a entendu un des créateurs de l'agence Es'Team voyages. Elle l'a appelé et l'a interrogé afin de vous faire découvrir cette agence de voyages pas comme les autres...

ES'Team Voyages, une agence de voyages…. comme les autres ??
Je vous laisse découvrir leur fonctionnement, et peut être que certains d'entre vous auront envie de faire appel à leur service un jour. Enfin pour ceux qui aiment voyager bien sur!
Cette agence propose des créations de séjour sur mesure, en fonction des envies et des capacités des personnes… C'est la 4ème saison estival d'ES'Team Voyages et ce concept, (unique en France) a tout pour plaire à ceux qui malgré un handicap, souhaitent voyager, seul.e.s ou en famille, en couple, ou entre ami.e.s en France ou ailleurs!
Un entretien téléphonique et/ou un RDV est mis en place afin de déterminer le voyage et les besoins de la personne, ou le groupe.
Besoin d'un accompagnant ? L'agence le propose. Les accompagnants sont des enseignants APA*, des éducateurs spécialisés, des infirmier (es). Ils s'adapteront en fonction des besoins, être très présent ou moins, aide médicale ou plus.
Le degré de handicap n'influence pas le tarif. Vous pouvez déterminer votre budget et l'agence vous dit si faisable ou pas.
ES'Team Voyages propose aussi des séjours pour petits groupes. Pour autant ces séjours restent à la carte.
Bref, les créateurs de cette agence de voyages, concernés ou pas par le handicap, ont bien compris que nous (je parle au non des personnes qui croient en une société inclusive comme OREA) souhaitions voyager ensemble, pas seulement participer à des séjours tout fait, clés en main mais inintéressants ou répétitifs. Organiser un séjour pour nos proches qui ont un handicap peut devenir vite très difficile, et trouver un concept ou partir ensemble… n'existait pas!
Les deux créateurs sont des enseignants APA*, donc personnellement je ne peux qu'avoir confiance ;)
Pourquoi ont-ils créés une entreprise et non une association alors qu'ils ont les valeurs de cette dernière? Pour être indépendant et ne pas devoir espérer après des demandes de subventions, qui ne suivent pas toujours le bon sens.. (On les comprendra sur ce sujet...)

Contact:
http://www.esteam-voyages.fr
06 13 19 16 24 / pierre.jandot@esteam-voyages.fr

Pierre et Thomas, enseignants APA

FACILE A LIRE ET A COMPRENDRE

ES'Team Voyages est une agence qui propose des vacances.
Cette agence adapte le voyage aux personnes avec handicap.
Le voyage peut se faire en famille, ou avec des amis, ou seul.
Chaque personne choisit son voyage.
On peut demander un accompagnant pendant son voyage.
On paye l'agence qui organise le voyage que l'on veut.

Agenda et Infos pratiques

> 8 septembre 11h, complexe sportif Gauvrit, Ste Pazanne

Démo de baskin pour le club de basket de Ste Pazanne PBC 44. Deux équipes d'OREA s'affronteront.

> 14 septembre 19h30, Solilab

Rentrée des adhérents, réunion début de saison pour tous. Un pot de bienvenue vous sera offert et une vente surprise vous attendra.

> 17 septembre 20h, Solilab salle 42

Réunion de rentrée du CA

> 22 septembre 17h30, site des machines de l'ile à Nantes

Sentez vous Sport / Démo de baskin OREA vs SMASH

> 27 septembre 18h30 - 20h30, Solilab salle 30

1ère réunion organisation tournoi de baskin de fin d'année.

---

*«**Handi JV**: Faciliter l'accès aux soins des personnes en situation de handicap».*
Informations diffusées par Catherine DEBARD, Directrice de la clinique Jules Verne.

Afin de faciliter l'accès aux soins des personnes en situation de handicap (physique ou mental), la clinique Jules Verne en lien avec le C.H.U de Nantes a mis en place Handi JV.
Une infirmière coordinatrice, dédiée à cette consultation, orchestre les prises ne charge au sein de l'établissement auprès des médecins spécialistes : RDV sur un temps de consultation allongé, temps réduit en salle d'attente, visite en préparation du parcours pour découvrir les lieux, les interlocuteurs...

La plateforme téléphonique Handisoins 44 est située au C.H.U de Nantes, elle réceptionne l'ensemble des appels et oriente les patients vers l'établissement de santé le plus adapté aux besoins de chacun. Du Lundi au Vendredi au 02 .44.76.83.76

Pour plus d'informations, vous pouvez demander un livret Handi JV au 02.51.17.17.02 ou par mail à virginie.morin@mla.fr

Adresse : Clinique Jules Verne 2-4 Route de Paris – 44313 Nantes Cedex 3
Contact : 02.51.17.17.17
Site Internet : www.cliniquejulesverne.fr

FACILE A LIRE ET A COMPRENDRE

La clinique Jules Verne à Nantes propose un accès plus facile des soins pour les personnes en situation de handicap.

Lexique

- **P.A.S**: Projet d'Action Sociale, réalisé par les lycéens du lycée L'externat des Enfants Nantais
- **FRAP**: Radio Frap : Fédération des radios associatives des Pays de Loire
- **STADIUM**: Stade
- **BPJEPS**: Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'éducation Populaire et du Sport
- **SECD**: Semaines d'Éducation Contre les Discriminations
- **Audiodescription**: C'est un moyen qui permet à l'aide d'un casque et d'un boîtier de recevoir les informations que nous donne une personne via son micro (Infos données en direct, sauf au cinéma)
- **Boccia** : C'est un sport de boule apparenté à la pétanque, d'origine gréco-romaine. Elle est pratiquée par les personnes valides ainsi que par les personnes en situation de handicap en catégorie handisport.
- **Enseignant APA ou APAS**: Enseignant en Activité Physique Adaptée et S pour Santé. Études: STAPS Licence ou maîtrise APAS (Facultés des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives).

Rétro réalisée par Clara, notre SC 2017/2018, merci !

Prochaine rétro décembre 2018 ;
Vos idées sont les bienvenues, contactez Florianne

- Site internet : www.asso-orea.fr
- Adresse mail : secretariat@asso-orea.fr
- Numéro de téléphone : 07 68 97 80 50
- Pages facebook : John OREA – OreaBaskin Nantes