



## Des brèves d'infos de ce qu'il se passe à OREA

OREA clôture 2011 avec cette deuxième newsletter. On vous souhaite à toutes et à tous de bonnes fêtes ; en espérant que 2012 soit aussi riche en expériences !

bonne lecture à vous... !



### les choses à lire ...

- un p'ti mot
- retour sur les actions passées
- zoom sur...
- j'y étais
- la Grèce

## Un mot du président : Anthony Penaud

Orea toujours au cœur de l'action

Forte de 6 ans d'expériences, Orea est aujourd'hui une association connue et reconnue pour son dynamisme et ses nombreuses actions menées par des bénévoles actifs et motivés.

Notre façon d'aborder le handicap de manière positive, ludique et en mixité plaît. Il ne se passe pas un jour sans que nous ne soyons sollicités pour une sensibilisation ou pour participer à un événement, un projet. Un tel succès ne peut que nous réjouir !

Malheureusement, nous sommes parfois obligés de réduire ou de refuser certaines actions par manque de moyens humains. La vie fait que, parfois, l'on a moins de temps à consacrer au bénévolat associatif.

Cela ne nous empêche pas de nous retrouver autour de moments conviviaux comme le projet Orea Bike Trip qui non seulement nous a permis d'être ensemble sur une semaine mais aussi de rencontrer et donner envie à des jeunes de nous rejoindre.

Alors continuons à nous faire plaisir pour que le bénévolat ne soit pas qu'une contrainte et nous donne envie de créer de nouveaux projets et favorise les rencontres.

Je remercie tous les membres d'Orea pour leur engagement qu'ils soient par intermittence ou constant, ce temps que vous consacrez à l'association est généreux et formidable.

Alors continuons de nous mobiliser en fonction de nos envies et parlons d'Orea autour de nous pour que cette belle association continue à garder son dynamisme.

## Retour sur les actions passées

### ● Festival 'Au Phil du Son' (St-Philbert-de-Bouaine)

Anthony et Marie-Noëlle ont été sollicités pour faire connaître l'association durant ce festival auprès des médias à St-Philbert-de-Bouaine.

Sur le stand, un atelier "jeux sous bandeaux" et "initiation au braille" étaient proposés aux visiteurs.

Le soir, le concert était offert aux membres d'Orea. Un grand merci à Anthony Boutin et son équipe !

### ● Intervention à Proservia (Carquefou)

Sollicitée par Proservia (entreprise de formations) pour mieux appréhender la déficience visuelle, OREA a missionnée Florianne et Marie-Noëlle pour animer les "ateliers braille" et "l'apéro sous bandeaux".

Le personnel a été très intéressé par l'approche du code braille et l'importance de ce code tactile. Celui-ci permet l'accès à la culture et à l'emploi pour les personnes déficientes visuelles.

On remercie donc Proservia de s'intéresser et d'encourager ce type d'initiative.





## Le BIKE TRIP, c'est quoi cette idée ?

Comment aurions nous pu appeler autrement notre projet phare 2011 ?

« Tous à vélo », « A chacun son vélo », « Tous sur un vélo c'est possible ! », « Montre-moi ton vélo je te dirais qui tu es ! »...

Le vélo connaît un regain d'intérêt depuis plusieurs années (transport et loisirs) et on peut trouver - certes il faut chercher un peu - toutes sortes de vélos adaptés pour enfants et pour adultes.

Étant personnellement fan du vélo, je l'utilise tous les jours pour aller travailler, et je voyage chaque année à vélo, d'où l'idée de réaliser un projet qui lie ma passion et mon engagement dans l'association OREA. De plus, par le biais de mon travail en IME, j'ai eu l'occasion de découvrir qu'il existe toutes sortes de vélos. Cette idée me séduit et je la propose aux membres de l'association en novembre 2010. Le projet autour des vélos baptisé **Bike Trip** est retenu.

Nous souhaitons sensibiliser enfants et adultes.

Il se déroule en deux phases : la première s'adresse aux enfants des écoles de l'agglomération nantaise (Mai 2011), la seconde auprès de familles en Vendée (Juillet).

Nous voulons que les enfants des écoles primaires se rendent compte qu'on peut adapter le matériel, que le vélo est un loisir et un outil qu'une majorité de personnes peut utiliser. De plus le vélo est un objet qui leur parle, qu'ils connaissent. Nous pensons donc que nous pouvons les sensibiliser au handicap par ce biais.



Il s'agit maintenant de trouver des écoles intéressées et les vélos !

Chantal se charge de contacter des écoles, et Ophélie, Aurélie, Anthony, Chloé, des partenaires. Le projet reçoit un avis favorable de la part de professeurs des écoles de Nantes, Vigneux de Bretagne, Bouguenais, Trans sur Erdre...

Nous sollicitons Stéphanie de l'association "L'Îlot aux Familles" pour le prêt de vélos adaptés et un partenariat se met en place. D'autres vélos seront empruntés à des structures : APAJH (IEM La Grillonnais), ADAPEI (IME des Sorinières), Les Hauts Thébaudières qui reçoivent tous un public en situation de handicap, et utilisent des vélos spécifiques.

Lauriane notre volontaire (Janvier à Juillet 2011) organise

l'échéancier et facilite les contacts. Je m'occupe de la recherche de bénévoles susceptibles de nous aider. Nous avons besoin de véhicules et de remorques pour les 14 vélos choisis (tandems, monopousseurs, triporteurs, tandem enfant parent, tricycles, biporteurs).

L'atelier des initiatives, T-CAP soutiennent le projet en diffusant l'affiche «recherche de bénévoles» et l'on trouve les bénévoles prêts à nous rendre service, avec véhicule ! C'est comme ça qu'arrivent Ronan, Jérémie, Fabrice, Laurent et Nico, Vincent et Clément puis Arlette et Gilles pour la Vendée. L'association Corto Loisirs nous prête sa remorque, nous voilà parés !

C'est parti pour une semaine à la rencontre des élèves avec nos vélos et nos jeux de récréation accessibles à tous.

Au-delà de la découverte de ces drôles de vélos, les échanges sont nombreux et les journées passent très vite.

Les enfants sont hypers heureux d'essayer tous les vélos, et le handicap peut être abordé différemment en passant par cet objet ludique. Marie Noëlle, Gaylord et Anthony (malvoyants et non-voyants) sont très interpellés, Ronan (sportif de haut niveau en athlétisme, mal voyant) et Vincent (sportif en fauteuil) très sollicités. Que de questions sur le quotidien, ce que l'on peut faire ou pas, les loisirs. Les enfants nous surprennent agréablement par des questions concrètes et sensées.



Les jeux de récréation reçoivent aussi un intérêt grand quand on s'aperçoit qu'avec un ballon dans un sac plastique (ou sonore) on peut jouer avec son copain mal voyant, et qu'en fauteuil on peut changer les règles pour jouer ensemble.

L'équipe d'OREA étant mixte, les enfants sont directement confrontés aux handicaps, ainsi en essayant les jeux, les vélos, ils se rendent compte des difficultés, certes, mais aussi des nombreuses possibilités pour pouvoir vivre ensemble, jouer ensemble, faire du vélo comme eux. Les échanges sont riches.

La rencontre se termine par les vélos dessinés et imaginés par les enfants. Que d'imagination, et vive le vélo électrique!

A l'instant du départ, nous formulons l'espoir qu'ils n'oublieront pas, une fois adultes, que pour pouvoir vivre, travailler, faire du loisirs ensemble, chacun dans sa singularité, dans sa différence, des adaptations sont

nécessaires et qu'un jour peu ordinaire (extra-ordinaire) à l'école, ils ont appris à en imaginer !

La seconde partie du projet en Vendée, s'est passée sur une journée. Nous vous invitons à lire l'article paru sur notre site internet pour en savoir plus...

Florianne

Le témoignage de Laurent :

« *Durant le bike trip, mon rôle était de photographe et filmer les actions d'OREA. C'était ma première expérience dans cette association. J'ai été très bien accueilli. Les actions dans les écoles étaient vraiment très intéressantes et appréciées par les enfants. L'approche des bénévoles est pédagogique et éducative. Je pense que ce projet est à renouveler. J'ai été fier de pouvoir rendre service à OREA. J'ai apprécié la rencontre avec les bénévoles valides et en situation de handicap. Moi même, ayant un handicap, disons "invisible", lié à une arthrodèse lombaire, je me suis senti concerné par les actions d'OREA. Humainement, la participation à ce projet m'a beaucoup appris. Un grand merci à Florianne de m'avoir permis de découvrir une des actions d'OREA. »*



#### L'anecdote (véridique !) de l'été:

Sur le ferry qui revient de Corse à la fin du mois d'août, un petit garçon entend une voix de femme.

Il se retourne, s'approche d'elle et lui demande :

- Excusez-moi madame, mais vous n'avez pas fait un apéro sous bandeaux à Longeville-sur-mer au début des vacances d'été ?

La femme étonnée lui répond :

- Mais oui ! Avec l'association OREA c'est bien ça ?

- Oui c'est ça ! Et je suis sûr que nous étions à la même table, j'ai toute de suite reconnu votre voix !!! lui répond-t-il.

- Tu étais à la table d'Anthony alors...

... s'ensuit une discussion d'une heure sur cette expérience...

Ophélie



#### J'y étais...par Marie-Noëlle

La médiathèque Floresca Guespin a sollicité OREA lors de la semaine « *Lire autrement* ».

Cette rencontre était ouverte à tout public afin de découvrir et faire partager le plaisir de lire autrement par le livre tactile. Dans la salle, des enfants d'un centre de loisirs du quartier ainsi que des personnes âgées. Mélanie a expliqué l'importance de ces livres tactiles, la création et présenté quelques livres des maisons d'édition.

Ces livres tactiles sont riches pour l'apprentissage des enfants aveugles ou malvoyants. Ils permettent la formation de l'image mentale et une représentation dans l'espace. Ils sont attrayants pour les autres enfants par leur esthétique, leurs couleurs, le toucher qui est aujourd'hui peu utilisé.

Le jeudi, une présentation du braille s'est déroulée.

Elle était ouverte à tout public. Le public (peu nombreux) était très hétérogène : personnes âgées atteintes de déficience visuelle, travailleurs d'ESAT.

La difficulté de cet atelier m'a interpellé . Ces personnes étaient en difficultés différentes et je n'avais pas les outils appropriés pour elles. D'autant plus que le temps imparti pour cette activité était d'une heure et demie environ.

Lorsque nous animons l'atelier braille, le tout public est peu gérable. Dans le cas présent, les personnes âgées ne voyaient pas le braille imprimé, ni le braille embossé et n'avaient pas le toucher. Mais elles ont été très heureuses de repartir avec l'alphabet braille, les petits mots en braille pour montrer à leurs petits-enfants. Un atelier plus ludique sur le toucher et l'approche du braille faite autrement les auraient plus motivées. Pour les personnes de l'ESAT, cela fut plus facile. Là aussi faute de temps, je ne suis pas satisfaite de mon intervention.

Depuis cette rencontre, avec Brigitte, nous avons construit d'autres outils en lien avec les personnes âgées. Il faudra les expérimenter.

Ces deux moments, sont un plus pour nous, car ils permettent à notre équipe de se remettre en cause et d'améliorer nos prestations. Bien sûr que Mélanie, et la médiathèque Floresca Guépin peut compter sur OREA pour d'autres manifestations, et avec l'expérience de cette année nous proposerons des ateliers encore plus accessibles à tous.

Marie-Noëlle et Brigitte (membres de l'association) créés elles aussi des livres tactiles, qu'elles présentent lors de sensibilisations.

Bravo à elles pour leurs idées !

## En direct d'un pays européen : la Grèce

Par Myriam, fondatrice de l'association en 2005

Aujourd'hui, je suis allée faire des courses dans un supermarché ! Quelle vie trépidante me direz-vous. Une fois mon petit caddie bien rempli, voila que tout à coup, la lumière et la musique outrancière (et oui c'est la même chose partout) s'éteignent... Brouhaha, glossement de ménagères, grognement de retraités, rires époumonés des employés,... quelques minutes d'attente dans les rayons entre ceux qui continuent leurs courses à la lumière du portable, pour finalement entendre quelqu'un héler de l'entrée du magasin qu'il faudra attendre une heure !

Anecdote du quotidien comme beaucoup d'autres, passées et à venir. Bienvenue en Grèce, où les aléas de n'importe quel individu lambda prennent parfois des airs d'aventuriers. Je me permets ici de vous enseigner une petite phrase très utile au cas où vous viendriez en Grèce. Répétez après moi : « Ti na kanoume ! » traduction littérale : « Qu'est ce qu'on peut y faire ! » Si vous l'accompagnez d'un haussement d'épaules c'est encore mieux !

Ces grains de sable dans les rouages du quotidien, ces choses pas carrées, pas calées, à l'envers (de mon point de vue très franchouillard), c'est ce qui fait que j'adore ce pays et le déteste aussi parfois.

Déjà 4ans et 3mois que j'ai fait mon sac à dos pour venir en Grèce. Je ne pensais franchement pas que j'y serais encore au jour d'aujourd'hui ! Mais de fil en aiguille, d'idées en opportunités, je suis encore là !

Pendant deux ans, j'ai habité dans une institution publique (summum du chaos dans l'administration) et j'étais volontaire auprès des enfants handicapés accueillis, abandonnés pour la plupart par leur famille. C'est dans ce même endroit que quelques années plus tôt, Florianne et moi on s'était rencontrées ! Ça ne nous rajeunit pas tout

ça !

Ensuite, avec une amie, on a monté un atelier de restauration et de customisation de vieux meubles adressé à un public adultes handicapés intellectuel. Ça marchait très bien, du point de vue de ma satisfaction personnelle de celle des participants, du résultat du travail effectué et des retombées (promotion du recyclage et tout le tralala, sur ce thème les grecs ne sont pas numéro 1 !), hélas la réalité économique nous rattrape parfois ! La période n'étant pas des plus propices aux demandes de subvention et la recherche de sponsors, nous avons mis l'association en stand-by pendant un an.

Depuis 4 mois, je travaille et vis dans une communauté greco-allemande dans un petit village nommé Galaxidi à 3 heures d'Athènes au bord du golfe de Corinthe. Je suis responsable d'une maison où vivent 5 personnes handicapées. Vie quotidienne, préparation des menus, des repas, intendance, ateliers, activités, je suis multitâches ! Bref, je ne m'ennuie pas ! Vivre dans un village reculé en

communauté (pas en complète autarcie quand même !), je dois bien avouer qu'en ces temps de crise, ça a du bon ! Mais bon, ici aussi on dépend des assurances santé qui payent une grande partie du prix de séjour des résidents alors si demain, on ne reçoit plus rien.... Tout scénario catastrophe semble envisageable. Aussi

invraisemblable que cela puisse paraître, malgré l'épée de Damoclès que bon nombre de grecs ont au dessus de la tête (pour certains elle est déjà tombée) le climat n'est pas morose ! Je parle de climat et des quelques indicateurs qui me sont repérables bien entendu, et de ce fait assez limités. Compte tenu du plan de rigueur du gouvernement, du chômage, de l'augmentation de la misère et des incertitudes, spécialement pour les jeunes surdiplômés qui ne trouveront jamais de travail à hauteur de leur étude, l'atmosphère n'est pas électrique ni dépressive, tout du moins dans des endroits comme ici en province.

### Agenda ...

- Baskin : cf tableau
- 16/03 : SECD, Apéro à tâtons de 18h-20h (LSF, atelier braille et jeux...)



**Dates Baskin 2012**

Janvier	14	/
Février	11	25 <small>Fin vac.</small>
Mars	10	24
Avril	7	21 <small>Fin vac.</small>
Mai	5	26
Juin	2	16

Renseignements:  
Florianne  
06 89 71 56 69

Salle Urbain Leverrier  
rue Jean F. Champollion  
Nantes

orea

www.asso-orea.fr

à bientôt...

